

## **Wegweiser psychische Gesundheit 2020** - Einfach und schnell Hilfe finden

---

Der Wegweiser psychische Gesundheit steht ab sofort in vierter aktualisierter Form online kostenlos zur Verfügung. Ziel des Wegweisers ist es, einen Überblick über das breite Spektrum an Hilfsangeboten im Landkreis Hameln-Pyrmont rund um die Themenschwerpunkte psychische Gesundheit und psychosoziale Unterstützung zu geben.

Die umfangreiche und nach Zielgruppen sortierte Sammlung, welche unter Federführung des Sozialpsychiatrischen Dienstes Hameln-Pyrmont (SpDi) erstellt wurde, enthält mehr als 250 Hilfsangebote für alle Altersgruppen und wird ergänzt durch hilfreiche Erläuterungen.

„Anlauf- und Beratungsstellen, Wohn-, Behandlungs- und Therapieangebote, Selbsthilfeinitiativen und Begegnungsstätten werden ebenso berücksichtigt, wie Maßnahmen zur Tagesstruktur und beruflichen Teilhabe“ erklärt Kerstin Hellmann, verantwortliche Mitarbeiterin des SpDi. Zusätzlich sind auch bundesweite Online- und Telefonberatungsdienste aufgeführt.

Hilfsangebote vor Ort einfach zu finden, sowie individuelle Unterstützung zu entwickeln, sind wichtige Qualitätsmerkmale der gemeindepsychiatrischen Versorgung im Landkreis Hameln-Pyrmont. Diesem Anspruch folgend, stellt der Wegweiser sowohl für Betroffene und deren soziales Umfeld, als auch für Fachkräfte ein elementares Instrument dar, welches beim Finden passgenauer Hilfen zielführend unterstützt.

Der Wegweiser psychische Gesundheit steht auf der Homepage der Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont kostenlos als PDF zur Verfügung. Die einzelnen Angebote sind dort zudem auf einen Blick über eine Landkarte im Geoportal einsehbar:

<http://www.gesundheitsregion-hamel-pyrmont.de/Projekte-Themen/Wegweiser-psychische-Gesundheit>

<https://hameln-pyrmont.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=2a8661b783ee4053a8d58775b8730508>

Fragen/ Kontakt: Gesundheitsregion und Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Hameln-Pyrmont, [wpg@hameln-pyrmont.de](mailto:wpg@hameln-pyrmont.de), Tel.: 05151-9035109

